

# sabinaStHidalgo.net

la revista



LA FACULTAD DE AGRONOMIA

**En coordinación con:**

- \*Grupo de Producción de Nopalito de la FAO Cactusnet
- \*Sociedad Mexicana de Agricultura Sostenible
- \*Fundación Produce de Nuevo León
- \*Corporación para el Desarrollo del Estado de Nuevo León
- \*Asociación de Productores del Nopal del Estado de Nuevo León

Invitan al  
V Simposium-Taller  
“Producción y Aprovechamiento del Nopal  
en el Noreste de México”  
Que se realizará los días 6 y 7 de Octubre  
En el Auditorio “Reynaldo García Cano”  
de la Fac. de Agronomía en Marín N.L.

Mayores Informes:

**Srita. Blanca Gámez**

e-mail [cia\\_faunanl@hotmail.com](mailto:cia_faunanl@hotmail.com) Tel. y Fax: 01 (825) 2 48 00 22

**Ph. D Rigoberto Vázquez Alvarado**

e-mail [r\\_vazquez\\_alvarado@yahoo.com.mx](mailto:r_vazquez_alvarado@yahoo.com.mx)

**Ph. D Erasmo Gutiérrez Ornelas**

E-mail: [egtz@ccr.dsi.uanl.mx](mailto:egtz@ccr.dsi.uanl.mx) tel y fax 01 (852) 2 48 01 01

“Alere Flammam Veritatis”

Octubre de 2006



**UANL**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Facultad de Agronomía  
Carretera Zuazua-Marín Km 17.5  
Marín, N.L.  
Tel. 01 (825) 2 48 00 22

## Directorio

### Director General

Carlos Alberto Ábrego Hernández

### Jefe de Información

Lic. Felicitas Román C.

### Deportes

Ramón Ábrego Vázquez

### Reportera Gráfica

Sandra N. Ábrego Hernández

### Sociales

Laura Elí Martínez Ibarra

### Marketing

C.P. Érika Páez Carrasco

### Diseño de publicidad

Lic. Helena Silva P.

### Colaboradores

Profr. y Lic. Héctor Jaime Treviño Villarreal

José Castellanos Maldonado

Profr. Salvador Garza Inocencio

Profr. Santos Noé Rodríguez Garza

Profr. Abraham Villarreal Cervantes

Ada Isabel Muñoz Durán

José María Nery Montemayor

Profr. Mario Alberto Hernández Contreras

sabinaSHidalgo.net es una publicación mensual de Sabinas Hidalgo .net, editada en Sabinas Hidalgo, Nuevo León.

### Ventas, publicidad y suscripciones

Av. Emilio Hernández 160 A Col. Bella Vista

Sabinas Hidalgo, Nuevo León

Tel. y fax: (824) 242 13 58

ventas@sabinashidalgo.net

### Dirección electrónica

revista.sabinashidalgo.net



## Editorial

No se por qué, pero siempre en el mes de la patria nos volvemos un poco más sensibles a la sociedad como tal, volteamos a ver a nuestro alrededor y al ver la bandera nacional en cada esquina, hace que nuestro corazón se sienta henchido de orgullo, más si estamos fuera de México.

En cada hogar sabinense, existe un familiar viviendo en los Estados Unidos (o en cualquier parte del mundo) añorando los desfiles multicolores y las tardes de kermés en la Plaza Principal.

Los desfiles son y han sido siempre un valor cívico que seguimos manteniendo, y éstos son cada vez más lucidos siendo un atractivo adicional.

Pero es bueno redescubrir el significado de cada uno de ellos, éste 16 de Septiembre festejamos la Independencia de manera distinta, acudimos a la Plaza Miguel Hidalgo a presenciar el tradicional Grito de "Viva la Independencia de México". Llevamos a nuestros hijos a presenciarlo, imaginemos por un segundo la noche en que el pueblo de México se sublevó y gritemos con el mismo coraje con el que gritó en aquel entonces el Padre de la Patria Miguel Hidalgo para romper las cadenas que entonces nos esclavizaban.

Después reflexione sobre sí mismo, ¿Acaso tiene cadenas que lo atan a algo? ¿Estrés? ¿Vicios? ¿Malos Hábitos? ¿Rencores que no nos dejan vivir? ¿Algo que nunca pudo hacer?. Por qué no tomamos como pretexto el mes patrio y al grito de nuestra propia Independencia nos sacudimos esos miedos, vicios, rencores que no son más que cadenas que arrastramos día a día y que simplemente no nos ayudan a ser felices.

Lo invito a sentirse más mexicano y a adoptar una nueva actitud frente a la vida, seamos más cívicos, más honestos, más respetuosos con nuestros vecinos, nada nos cuesta y nos deja mucho no me cree.. inténtelo...

## Contenido

Editorial.....	1
Festejan al adulto mayor.....	2
Inauguraciones de obras.....	3
<b>Deportes</b>	
Softbol.....	4-5
Futbol.....	6-7

Beisbol.....	8
Memorias deportivas.....	9
Sociales.....	10-11
De todo un poco.....	12-13
Reportaje: La Plaza.....	14
Colaboraciones.....	15-16
Citlally obtiene tercer lugar.....	18



## Festejan al adulto mayor

**C**on una comida y baile, la actual administración municipal festejó a los adultos mayores en su día.

El Profr. Otoniel Arrambide Villarreal, Presidente Municipal de Sabinas Hidalgo, encabezó los festejos que iniciaron con una visita a la Casa de Reposo, donde fue acompañado de la mañana del sábado 26 de agosto por algunos miembros del cabildo, la Secretaria de Educación y Cultura, Profra. Oneida Cantú Vázquez; y la Princesa de la Fundación, Perla Rangel.

En dicho evento que inició en punto de las 10:30 de la mañana, se hizo entrega de un obsequio y una comida especial a cada uno de los catorce ancianitos que habitan ese espacio, con quienes convivieron en tan especial fecha.

Posteriormente, a las 11:00 de la mañana, la comitiva se trasladó a la Casa del Reposo, a donde el munícipe no pudo acudir por problemas imprevistos y fue representado por el Ing. Juan Luis Serna, Secretario de Desarrollo Económico.

Igualmente acudieron la Sra. Teodora Ancira de Garza, en representación de la Presidenta del DIF, Sra. Apolonia Vázquez de Arrambide; el Primer Regidor, Profra. Emma González Montemayor; Segundo Regidor, Profra. Laura J. Acevedo Pérez; Cuarto Regidor, José Ángel Chávez Carrasco; Síndico Primero, Rafael de Llano García; y la Princesa de la Fundación.

En este evento se ofreció una comida, baile y rifa de

regalos entre las aproximadamente 150 personas de la tercera edad que hicieron acto de presencia para divertirse y recibir este homenaje de parte de las autoridades municipales de Sabinas Hidalgo, Nuevo León.



El evento fue encabezado por el Profr. Otoniel Arrambide.

**Muebles Morales de Sabinas, SA de CV**

- \* Salas
- \* Recámaras
- \* Comedores
- \* Electrónica

Escobedo No. 235 Ote.  
Centro  
Sabinas Hidalgo, Nuevo León  
C.P. 65200




**Si aún no tienes Computadora... ahora es el momento!...**  
**VENTA, RENTA, REPARACION Y MANTENIMIENTO**

Aprovecha, en la compra de una Computadora o Actualización recibirás un 10% de descuento o una impresora a color.

Venta de Equipo de Computo  
 equipo de Impresión  
 Accesorios  
 Consumibles Originales y Compatibles  
 Instalación de Redes de Voz y Datos  
 Venta e Instalación de Conmutadores

Llévate el juego de cartuchos para tu impresora y recibe un **20% de descuento.**  
 Solo en cartuchos compatibles



Galeana #400, Esquina con Manuel M. García  
 Tel: (824) 242-6262 Cel: (824) 100-4239, ID NEX: 62\*15\*38767

www.equiposdecomputo.com

*Mely Pays*

Pasteles, Quequitos, Brownies y patés para todo evento social.

*Pays, Pasteles y Brownies*

**Pays, Pasteles y Cheesecakes diariamente.**

\* Queso c/Frutas \* Cheesecake de Mango \* Milky Way \* Better than Sex \* Chabacano \* Tortuga \* Alemán  
 \* Manzana c/queso \* Rosca c/Frutas \* Plátano \* Queso con Plátano y Mora \* Rosca de Chocolate  
 \* Piña Colada \* Mostachón de Fresa/Mango \* Pingüino \* Guayaba \* Cheesecake de Limón, etc...

*Elsy Melina Garza de Santos*

Galeana #400, Esquina con Manuel M. García  
 Tel: (824) 242-6565, 242-7373, Cel: (824) 100-3725

## Inauguran escuela en la colonia La Esperanza

**E**l Profr. Otoniel Arrambide Villarreal, Presidente Municipal de Sabinas Hidalgo, puso en funcionamiento, oficialmente, una nueva escuela en la colonia La Esperanza.

Este nuevo centro educativo al norte de la ciudad, inició sus actividades con el presente ciclo escolar, pero el lunes 21 de agosto quedaron formalmente inauguradas sus instalaciones con la presencia de las autoridades municipales.

Los habitantes de dicho sector se encuentran muy agradecidos con las autoridades de la presenta administración así como con los directivos de la Oficina Regional USEDES 10 que encabeza el Profr. Manlio Sigifredo Perales por sus gestiones encaminadas a convertir este proyecto en realidad.

Los profesores encargados de estas instalaciones son Juan Omar Hernández Luna y Carlos Flores Ríos.

Aunado a lo anterior, a unos cuando pasos de este nuevo edificio, se encuentra un espacio en el cual se pondrá en funcionamiento un Jardín de Niños, para que los infantes de este sector puedan cubrir sus necesidades educativas durante sus primeros 9 años de escuela.

## Inauguran Centro de Cómputo en la Sec. Técnica

**C**on el corte del listón inaugural, quedaron abiertas a los alumnos las instalaciones del Centro de Cómputo y Servicios Educativos de dicha institución.

La ceremonia efectuada el pasado lunes 21 de agosto a las 11:00 de la mañana fue encabezada por el Presidente Municipal, Profr. Otoniel Arrambide Villarreal, y el Director de la institución, Profr. Eduardo Ramírez Ledezma.

Las nuevas instalaciones, cuyo edificio durante el año escolar anterior era únicamente una bodega, están equipadas con 29 computadoras, de las cuales 13 ya formaban parte de los activos de la escuela y 16 fueron adquiridas para dotar de equipo a estas nuevas instalaciones.

El munícipe local expresó durante su intervención que los apoyos para esta obra iniciaron durante la gestión del Lic. Leopoldo González, y le correspondió ahora a él entregar la ayuda solicitada.

Además de la gestión municipal, la obra fue terminada gracias a los apoyos del gobierno federal, la sociedad de padres de familia y maestros y la sociedad de alumnos y personal docente.

El director de la institución, por su parte, agradeció tanto al alcalde actual como al anterior por su colaboración con la escuela en diversas formas para hacer realidad este proyecto.

# Calidad y Comodidad

...la mejor manera de amueblar tu hogar!



¡La más fina Elegancia  
en Muebles para su Hogar!

MUEBLES  
**Chapa**

Mier y Terán #195 Ote.  
Tels. (824) 242-2535 y 242-5435  
Sabinas Hidalgo, N.L.

Bernardo Reyes #320 Ote.  
Tel. (824) 242-2383  
Sabinas Hidalgo N.L.

Cuahtémoc #300 Ote.  
Tels. (824) 242-0251 y 242-6370  
Sabinas Hgo. N.L.

Av. Gonzalitos No.248 Sur  
Tels. (81) 8478-7056 y 8478-7057  
Monterrey, N.L.

Alvaro Obregón No. 3708 Col. Jardín  
Tels. (867) 715-66-55 y 715-66-65  
Nuevo Laredo, Tam.

## Inauguran torneo sabatino de softbol

**E**leazar Landa Chapa, padre de la Sra. Juanita Alicia Landa de Sánchez QEPD, lanzó el tradicional primer strike para poner formalmente en marcha el torneo de softbol donde se honra a su hija recientemente fallecida.

Además, la familia Landa Valerio agradeció a todos y cada uno de los participantes en este certamen sabatino de softbol que se verificó en la Unidad Deportiva "Alfonso Martínez Domínguez", a donde asistió y empuñó el bat el Profr. Otoniel Arrambide Villarreal y en su mensaje recordó la participación de Juany, como la llamábamos en la Liga Pequeña de Beisbol cuando él ocupó la presidencia.

Después de la emotiva ceremonia conducida por Pedro García Rodríguez, celebrada el 12 de agosto en el parque Número 1, se enfrentaron Rayos y Corsarios, obteniendo el triunfo los primeros por 12 carreras a 2 con excelente trabajo monticular de "El Señor de los Chicles", Leonardo Guevara.

El zacatecano amigo, aceptó 6 hits, uno de 4 esquinas de Iván Buentello y un par en 3 turnos legales de su rival en el montículo Miguel Cavazos.

Por los guindas de Rodolfo Esquivel, Francisco Javier González y su cuñado Víctor Hugo Chávez conectaron vuelacercas.

En el otro partido programado en el mismo lugar y anotado por Rogelio Pérez Pereyra, la CNC "A" victimó los Piratas por 13 carreras a una.

Rito Amaro se llevó el triunfo donde sólo Juan Sánchez Zapata le pisó el pentágono y le faltó el respeto atizándole 3 imparables en 3 turnos legales al bat.

Jesús Sánchez Zapata ponchó al primer bateador, pero

su primo Édgar Sánchez le dio el primero de los 2 jonrones que conectó, después del segundo out, José A. Sánchez, se la depositó detrás de la cerca y lo mismo hizo Roel González, sólo que en la segunda ronda.

Y en el campo 2, donde anotó el buen amigo Porfirio Martínez, los Felinos cayeron 10 a 5 ante los Libres, ganando Amanuel Sánchez pitcheando y haciendo por su propia causa conectó 3 jonrones en 4 turnos oficiales y Rodrigo Chapa, agregó uno más.



*Inauguración del torneo.*

## Inauguran torneo de softbol "Rito Amaro Barbosa"

“Siendo las nueve de la noche con 50 minutos, declaro inaugurado el torneo de softbol donde se le rinde homenaje a un hombre que es ejemplo a seguir.”

Palabras más, palabras menos, pronunció el C. Presidente Municipal, Profr. Otoniel Arrambide Villarreal el viernes 18 de agosto en el parque "Profr. Daniel Guadiana Ibarra", a donde asistió con sus más cercanos colaboradores y el regidor de la rama deportiva, Antonio Garza González.

En su breve mensaje el municipe subrayó la importancia y el beneficio que aporta el deporte a la sociedad y celebró junto con los familiares del homenajeado y público asistente la acertada decisión de la directiva de la pelota blanda y equipos participantes de reconocer la limpia trayectoria del Profr. Rito Amaro Barbosa.

El Profr. Abraham Villarreal Cervantes, conductor del acto, con anterioridad presentó a las autoridades municipales, como el Director de Deportes de nuestra ciudad, Profr. Juan Carlos Carrera Cervantes; el Presidente de la Liga Pequeña de Beisbol Sabinas Hidalgo, José Luis Martínez Cantú; Oliver Treviño Villarreal, Coordinador deportivo de la misma organización; por supuesto al versátil deportista homenajeado y a su familia; los medios de comunicación representados por el Profr. Mario Alberto Hernández Contreras, Juan Manuel Montalvo Jasso y Sandra Nohemí Ábrego Hernández; para dar paso al



*El homenajeado acompañado por su familia.*

## Nenes conquistan el título

**H**ugo Flores Valle, de gratos recuerdos durante su estancia en la Liga Pequeña de Beisbol Sabinas Hidalgo, como pitcher y bateador fuera de serie por su poder, dio 4 jonrones en 4 turnos para encabezar la ofensiva de los Nenes que conquistaron su primer campeonato en este deporte.

Nos referimos al torneo de pelota blanda que llegó a su parte culminante el domingo 13 de agosto en el parque "Profr. Daniel Guadiana Ibarra".

Lo más relevante en la gran asistencia del público, el deportivismo de ambos equipos, la convivencia con abundantes alimentos y la incomparable música en vivo del grupo Peligro del Profr. Nabor Soto.

La jornada se inició con el partido por el tercero y cuarto lugares entre Amigos y Rayos, saliendo con el triunfo los pupilos de Rubén Darío Lucio con la dirección del Profr. José Alfredo Pérez Meza.

El score 13 carreras a 9, adjudicándose la victoria Rito Amaro y cargando con la derrota Homero Calvo Lumbreras al aceptar cuadrangulares de José Rodríguez, José Lino Rentería y Alfredo Pérez Meza.

Por los Rayos, el receptor Martín Fuentes descargó tremendo cuadrangular y un doblete en 3 turnos oficiales y Ricardo Rodríguez bateó de 4-2.

Para concluir con el triunfo de los manejados por Oliver Treviño por 17 carreras a 6 que a pesar de lo abultado del marcador, los aficionados no se movieron de su lugar y fueron testigos de los cuadrangulares de Damián Garza, los dos del pitcher ganador Eduardo Garza y Servando

Montemayor por los ganadores, además de los 4 de Hugo.

Y por los Tigres, que mandaron al centro del diamante a Orlando Peña y nunca lo removieron, Édgar Sanmiguel y Jesús Ángel Guadiana sacaron el orgullo conectando sendos jonrones para dar a sus seguidores la satisfacción y esperanza de repetir el campeonato que se quedó para otra ocasión.



*Los Nenes se proclamaron campeones en el softbol dominical.*

## Inauguran torneo de softbol Profr. Isaías Hernández

**C**on 5 encuentros se inició un torneo más de softbol municipal donde se homenajea al Profr. Isaías Hernández Moreno, pilar del equipo La Raza, recientemente fallecido.

En el primer juego, los Tigres se enfrentaron a Los Nenes y los vencieron en 5 entradas por 16 carreras a 2, con lanzamientos de Nabor Soto, quien toleró 2 hits, ambos de 4 esquinas de Sergio Solís y Juan C. Montemayor.

Por los Tigres se lucieron con el bat Juan E. Hernández con par de vuelacercas y con uno de esas dimensiones Rodolfo González, Alejandro Guadiana y Édgar Omar Sánchez.

En el segundo partido celebrado el 27 de agosto en el campo "Profr. Daniel Guadiana", el bateador designado Alfonso Buentello reverdeció viejos laureles vistiéndose de héroe al conectar vuelacercas con 2 en base para que los Avilones vencieran a los Broncos por 12 carreras a 11, también se voló la barda con uno en circulación en el tercer rollo Jorge García.

Por los ganadores inició lanzando Rolando Amaro, quien dejó su lugar en la sexta entrada a Guillermo Ávila quien se adjudicó la victoria, cargando con el revés el debutante Leopoldo García.

En el tercero La Raza derrotó a los Racing por 12 anotaciones a 8, saliendo con la victoria Juan Hernández con el apoyo ofensivo de su hermano Héctor, quien aportó 3 hits en 3 oportunidades oficiales al bat, anotando 2 carreras

y remolcando a la goma otro par.

Cabe señalar que Óscar Mario Montemayor, alineando como cuarto en el orden, encontró las bases congestionadas en la segunda ronda y con estacazo de 4 esquinas las desocupó.

La derrota se la llevó Víctor Hugo Sánchez.

Gracias a las facilidades otorgadas por el anotador oficial y compilador de la Liga de Softbol Dominical, Porfirio Martínez Vázquez, informamos lo acontecido en el terreno de juego, lo mismo que otro buen amigo Rogelio Pérez Pereyra.

En los terrenos de éste último, el campo "Homero Ibarra", los Amigos surtieron de cuero a los Burócratas "B", ganándoles por score de 17 carreras a 6.

Jesús Sánchez, quien inició lanzando y José Rodríguez, sobresalieron a la ofensiva con e imparables en 4 visitas a la goma, siendo 2 de vuelta entera, también se la voló el pitcher ganador Rito Amaro con uno en base.

La derrota se la adjudicaron a Gustavo Garza, entrando al quite posteriormente Mauro Linares.

En el segundo los Burócratas "A" cayeron ante los Rayos por 23 carreras a 5 con victoria para Leonardo Guevara y derrota para Dagoberto Torres.

Por los pupilos de Rodolfo Esquivel, la nueva contratación, José Luis Ibarra disparó 3 jonrones para producir 11 carreras con 2 gran slams y uno con 2 en base.

## Tiburones campeón

Con una inolvidable actuación de Rodrigo Chapa con el bat y de Santos Rodríguez en la loma de pitcheo, se escribió una página más para la historia deportiva local.

Después del primer duelo de la serie final por el campeonato del torneo municipal de beisbol "Profr. José Alfredo Pérez Meza" celebrado el Domingo 3 de septiembre en el parque "Gilberto Garza", el evento levantó a viejos y nuevos aficionados reflejados en las tribunas del inmueble de la colonia Bella Vista.

Y no era para menos, en el play off a ganar 2 de 3 partidos, los Tiburones cayeron ante los Yaquis de Sonora por 2 carreras a una en un encuentro caracterizado por sus múltiples emociones.

Así las cosas, los manejados por Sabas Manuel y José Roberto García Fuentes, con la espina clavada, ansiaban el día y la hora señalados, septiembre 10, para demostrar de qué estaban hechos y lo hicieron luchando palmo a palmo las primeras 6 entradas del primer juego, y de ahí para adelante la balanza se inclinó para un solo lado, a su favor.

En el enfrentamiento inicial se presagiaba un duelo de pitcheo entre el zurdo Reynaldo Spúlveda Mascorro y Juan Ángel Serrano Román al retirar en perfecto orden la primera antrada ambos serpentineros (dos rolas al cuadro y un ponche cada uno) sin embargo, una rola de Iván Niño que se le arrastró al paracorto con 2 corredores, permitió abrir el marcador de 2 por cero en la segunda ronda para los Yaquis.

En el cierre del mismo episodio, un lanzamiento que no quebró lo suficiente golpeó al primer bateador del inning, Javier Arturo Chapa González, enseguida José Leza conectó imparable y Rodrigo Chapa con doblete remolcó la primera carrera del día, donde sumó 14 con 7 hits, entre ellos 4 jonrones, anotando 7 veces, en esta ocasión impulsado por tremendo cuadrangular de Amaniel Sánchez Viejo.

Los Yaquis se sublimaron en la parte alta del tercer episodio y con un error y un jonrón con la casa llena de Abraham Tamez, llegaron en 5 ocasiones a la goma, contestando en la parte baja del mismo episodio con 4 anotaciones, con sencillo productor de José Leza y cuadrangular con 2 en circulación de Rigo Chapa, para tomar el mando de las acciones del juego que terminó con score de 17 carreras a 10; sin cumplir con las expectativas creadas por el antecedente del primero de la serie y por lo impredecible del Rey de los Deportes.

Victoria al fin que disfrutaron, sobre todo los aficionados del graderío de tercera base en compañía de Don Gustavo Guajardo, siendo testigos del segundo jonrón de Rigo, también de Damián Garza Acevedo, ambos con uno en base y un gran slam de Humberto Sánchez.

Ya con la serie empatada y el estado anímico a millón, se coronaron ganando por 18 carreras a cero con serpentina de 6 aislados hits de Santos Rodríguez, además de 2 pasaportes y 3 strikeouts.

La ofensiva, según el score oficial del "Güero" Óscar Hernández Pérez, registra en este juego a Rodrigo Chapa con 3 hits en 4 veces legales, 2 jonrones, uno descomunal con la casa llena en la fatídica séptima entrada, produciendo 8 y anotando 3 en total.

Y no es todo, José Leza bateó de 6-5 al abridor Jesús Martínez, el perdedor; y a Óscar Jaime Serrano; siendo el único que lo dominó, y por la vía de la vergüenza, Gerardo Rodríguez, al retirar la última entrada en 4 hombres.

También se lucieron con el bat José Leza Jr. con sencillo, doble y triple en 4 visitas al pentágono; y Sergio Guajardo de 2-1 al respetarle su poder le lanzaron muy finito y le regalaron 3 bases por bolas.



## Memorias deportivas: Antonio García Salazar

**E**scribir el nombre de Antonio García Salazar es mencionar a un excelente beisbolista, un extraordinario ser humano, es subrayar el símbolo de la amistad en los diamantes y fuera de ellos.

Sus hazañas en el terreno de juego no quedaron grabados en el libro de los récords, en las frías estadísticas en las que mañana aparece otro con menos cualidades y más tecnología y las borra, sus logros deportivos al igual que sus anécdotas, siempre recordadas y comentadas, las imprimió en el corazón de todos y cada uno de los que tuvimos la fortuna de conocerlo y guardamos en el archivo luminoso de nuestra existencia.

Y digo conocerlo porque no era necesario convivir por largo tiempo para captar su simpatía a flor de piel, su sinceridad, su sencillez, irradiaba confianza y en su carácter de niño juguetero resaltaba su nobleza.

Nosotros, los seres humanos deseamos, generalmente, ver, admirar, aplaudir y hasta imitar todo lo grande y hoy, salvo muy honrosas excepciones, porque no vamos a cerrar los ojos, se ve su nombre grabado en la barda del jardín derecho del parque "Gilberto Garza" y se siente la cordialidad, el buen humor, la fraternidad y todos los valores que un 14 de enero de 1973 nos dejaron para siempre.

Nunca supe por qué todo el pueblo, no sólo los beisbolistas, lo identificaban inmediatamente con el sobrenombre del "Penny", de lo que sí me dí cuenta es que vivió con el común denominador de los más grandes: comenzar su grandeza con la consciencia de su pequeñez en el buen sentido de la palabra (no somos nada) hasta en el

apodo, y logró su objetivo al ser despedido como un triunfador.

En la última vuelta al cuadro del parque "Gilberto Garza" efectuada el domingo 14 de enero de 1973, aparecen en la gráfica cargando el féretro: Valente Muñoz, Blas Cázares y Aarón Román, compañeros de su equipo Tiburones.

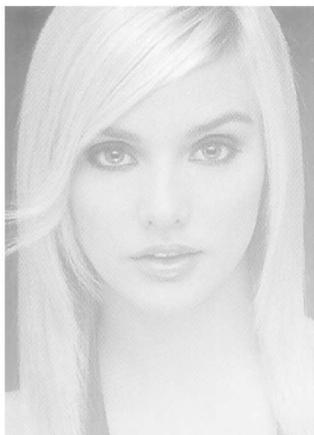
También aparecen, entre otros, Don Aléctor Ruiz, Luis Pérez, Profr. Arturo Solís, José Mercado, Fernando González Flores, Jaime Ramos, Profr. Tomás González, el popular "Henry", Profr. Daniel Guadiana y los novatos de la Liga Naranjera, Alfonso Buentello Escamilla y Abraham Villarreal Cervantes, a quien agradecemos la ilustración del comentario conmemorativo.



*Pascuale*

*Corte  
Color  
Peinado*

*Victoria No. 1025  
Col. María Luisa  
Tel. 242-01-97*



**SUPER EXPENDIO DE QUESOS**

**"SERNA"** 

Le ofrece queso 100% natural

Calidad y buenos precios en todos sus productos

**PROP. ELDA ALICIA CONTRERAS VILLARREAL**

Cecilio Garza No. 200  
Col. María Luisa

Tel. 242-33-15  
Sabinas Hidalgo, N. L.

**SabWare**  
**Systems**  
Conectándote al Futuro

Reparación y venta de equipo de cómputo

**Quemador de DVD: \$ 520.00**

**Combo Quemador de CD y lector de DVD: \$ 430.00**

**Quemador de CD:  
\$ 310.00**



**IVA incluido**

Ofertas válidas hasta el 31 de octubre de 2006 o agotar existencias.

**Mier y Terán 105 Ote. Centro  
Sabinas Hidalgo, Nuevo León  
Tel. (824) 242 75 05**

## Prometedor inicio de campaña de Alazapas

**G**ran inicio de campaña han tenido los Alazapas de Sabinas Hidalgo, equipo que milita en el grupo XI de la Tercera División Profesional de Fútbol de nuestro país.

Los pupilos de Tomás Olivo consiguieron una racha de 4 triunfos que vieron rota el Domingo 10 de septiembre al igualar sin goles frente a Ciudad Mante, Tamaulipas en la cancha El Jefe.

En el encuentro inaugural recibieron a El Naranjo, el poderoso equipo potosino que los goleó 4 por uno en la temporada anterior, pero en esta ocasión las circunstancias fueron otras y la tribu los derrotó por un gol a cero para iniciar con el pie derecho.

Para su segundo compromiso visitaron a los Halcones de Saltillo a quienes victimaron también por la mínima diferencia.

Regresaron a casa el domingo 27 para recibir a otro hueso duro de roer, que el año pasado se llevó 2 de los 3 puntos en disputa, los Industriales de Ramos Arizpe, quienes en esta ocasión no pudieron contar con la agresiva porra que los acompañó en su visita anterior y son la única escuadra que ha recibido 2 anotaciones del equipo sabinense.

El Domingo 3 de septiembre los Alazapas viajaron a Durango en donde volvieron a ganar por la mínima diferencia sobre el Águila Azteca de Canatlán.

Y en su última contienda antes del cierre de la edición conservaron su etiqueta de invictos, mas no así el paso perfecto, pues igualaron a cero en el tiempo regular,

siguieron empatados en la tanda de penales y en muerte súbita los visitantes se llevaron el punto extra.

A pesar de la pérdida de estas 2 unidades, la tribu continúa empatada en primer lugar en el número de puntos, pero son segundo debido a la diferencia de goles; y aunque su ataque apenas ha conseguido 5 tantos en la misma cantidad de partidos, su defensiva es la más sólida del grupo XI, siendo los únicos que aún no reciben anotación.



*Alazapas de Sabinas Hidalgo.*

## Tx8s le arrebatan el título a Sonora

El martes 8 de agosto los Tx8s lograron cumplir el sueño inconcluso del título gracias a una muestra excelente de juego de conjunto en el fútbol rápido de la liga municipal en Sabinas.

Luego de que la temporada anterior Sonora ganó 4 goles por 3 a los Teporochos, llegó la hora de la venganza y los TX8's le arrebataron la corona a los del popular barrio al ganar la final del torneo municipal de fútbol rápido en la colonia Infonavit.

Esta pelea por el trono se efectuó en la cancha "Profr. Benito López Valadez" poco después de las 9 de la noche cuando se escuchó el silbatazo inicial.

El duelo terminó con marcador de 10 goles por 4 a favor de los patrocinados por el Club de Autos Off Road Sabinas Hidalgo, quienes tuvieron dos actores principales en cuanto al plano ofensivo.

Siendo los jugadores que estamparon su firma en más ocasiones Catarino Cázares y Ricardo García cada uno de ellos con 3 anotaciones y las otras 4 definiciones fueron jugadas terminadas por Efrén Guerra Jr., Ricardo Gámez, Rigoberto Lozano y Juan José G.

Por su parte, el conjunto de Sonora no contó con un par de jugadores importantes y a la defensiva se vieron poco efectivos superados por la velocidad y triangulaciones del rival cuyos ataques salían de media cancha y eran conducidos por Rolando Lozano.

Las anotaciones de los excampeones de esa liga fueron: 3 del siempre aguerrido defensa Isaac González por apenas 1 del goleador de ese plantel Vicente Facundo.

Los integrantes del equipo, TX8's que militaron en esta

campaña fueron: José Ricardo Gámez, Catarino Cázares, Rolando Lozano Chávez, Rigoberto Lozano Chávez, Juan Vicente Reyna, Dagoberto Guerra Camacho, Efrén Guerra Camacho, César Guerra Camacho.

Además de José Luis Góngora, Roberto Rodríguez Contreras, Ricardo García, Omar Hernández y Abraham Hernández.

El tercer lugar se lo adjudicó Barcelona sobre Tímidos al son de 11 por 4.



*Tx8s, campeón del torneo municipal.*

**Mario Alberto Hernández Contreras**

## Sabinas obtiene cuarto lugar nacional en futbol rápido



Un total de 6 partidos disputaron los Guerreros del Sapri, llegando hasta la fase de semifinales y logrando el cuarto lugar Nacional.

Con el pie derecho iniciaron su participación los Guerreros venciendo 6-2 al representativo de Morelos, con 2 goles de David Morales, 2 de Raymundo Estrada, 1 de Misael Santos y 1 más de Milton Rangel,

En la jornada número 2, el partido sería contra Chihuahua el viernes 18 de agosto a las 11:40 AM, terminando con empate a 3.

Ya en la tanda de shoot-outs Milton Rangel anota por Guerreros en el primer turno, Chihuahua también anota, después desperdician 4 tiros por equipo, y en el quinto tiro de Chihuahua anotaron el gol de la diferencia.

El tercer partido fue contra Oaxaca, en la Unidad Municipal de Pachuca, en punto de las 2:00 de la tarde culminando con un resultado de 3-3, que enviaría a la definición en shoot-outs, Misael Santos, el primero en cobrar anotó y ahí se definió el pase a cuartos de final.

El mismo viernes 18 de agosto a las 6:40 PM y de nueva cuenta el estadio del Polideportivo sería testigo de un jugazo no apto para cardiacos, donde Pachuca igualó con Sabinas 4-4, para irse por tercer partido consecutivo en el día a los shoot-outs decretándose el 4-5 en favor de los locales, pero al momento de ir a firmar la cédula de juego, se exige la papelería para comprobar las edades de 2 jugadores de Hidalgo que aparentan ser mayores de 14 años, se protesta el partido, y se le adjudica el triunfo a Nuevo León, por no haber entregado papelería de ningún jugador por parte de Pachuca.

Con esto Guerreros obtiene su pase a las semifinales, el sábado 19 de agosto a las 10:10 AM ante el actual campeón, Baja California Norte.

De nuevo somos testigos de un partidazo de poder a poder, en donde Baja California se alzó con la victoria por 4 goles a 2, 2 de los cuales cayeron en los primeros 5 minutos del juego, pero vendría la respuesta de los Guerreros y en el segundo periodo acortaba 1-2.

Se otorga el primer shoot-out para Guerreros, Milton conduce el balón y espera la llegada de Raymundo quien estrella su disparo en la pared, pero en el rebote de nuevo lo toma y anota el 2-2.

Baja de nuevo toma la ventaja anotando el 2-3.

Sabinas recobra las acciones y al triangular una jugada, les roban el balón y en un 2 contra 1, Baja anota el 4-2 definitivo con 15 segundos por jugarse, así Nuevo León se quedaba en la orilla y Baja lograba su pase a la tan anhelada final.

En el partido por el tercer lugar y siendo el sexto en menos de 40 horas, Guerreros no pudo contra Chihuahua quienes perdieron en shoot outs la otra semifinal, y así Nuevo León se adjudica un honroso cuarto lugar Nacional categoría 1992-93.

Integraron el equipo: Carlos Javier Peña González, Dante Perrone Villarreal, David Morales González, Fidencio Antonio Serna Cantú, Luis Fernando González Chapa, Milton Carlos Rangel Guerra, José Omar Facundo Milián, Raymundo Estrada Chávez, Víctor Ambrosio Garza Contreras, Carlos Antonio Ancira Viejo, Román Missaelle Santos y Julio Obregón Herrera.

*Jose F. ERNANDO*  
Escuza



Tel. 824-242-79-18  
Cel. (824)105-34-85  
abraham\_david\_m@hotmail.com

Video y Fotografía Digital  
Video y Fotografía Digital  
Video y Fotografía Digital



*Yahaira Ramos*

El pasado 19 de Agosto se llevo a cabo la fiesta de Xv años de la Srta. Yahaira Ramos hija de los señores:

Rosy Gomez  
Antonio Ramos

*Nelly Gonzalez M.*

El pasado 9 de Septiembre en el Salon Belayos fue la despedida de Nelly Gonzalez Moreno. Quien contraera nupcias con el joven Jesus Salas

*Arleth*



*El día 30 de julio se celebró el primer año de vida de la preciosa niña Arleth Blanquet Sánchez, organizándole una bonita fiesta sus padres, Rafael Blanquet y Karla M. Sánchez de Blanquet.*

*Rigo*  
*Hair Designer*



PRODUCTOS DE STYLING  
ASI SON Y ASI SE USAN

GEL: Puede usarse por todo el pelo, sobre mechones o en la raíz para darle forma. Y no siempre ha de proporcionar un efecto mojado: uno suave sobre el pelo aún húmedo antes de peinar, mantendrá el pelo bajo control. Lo hay también en spray y gelatina.

LACA Y SPRAY DIRECCIONAL: La laca se utiliza en seco, como toque final para dar volumen y fijar el peinado. Su principal diferencia con respecto al spray direccional es que esté también puede aplicarse durante el proceso del peinado, pues soporta el secador.

**"EL ARTE DEL BUEN LOOK"**

Luis T. Mireles #740  
Col. Pablo de los Santos  
Sabinas Hidalgo, N. L.

Tel. 242-49-02  
Cel. 824-102-05-26  
Part. 242-40-45

## Jesús Sergio cumplió 7 años

## Nace Limena



Jesús Sergio Martínez Ibarra cumplió siete años el pasado 11 de agosto y por tal motivo sus padres, Jesús Sergio Martínez M. y Laura M. Ibarra de Martínez le organizaron una bonita fiesta.

El festejado estuvo acompañado de sus familiares y amigos, así como también de sus hermanas Laura y Ariadne quienes compartieron con él ese día tan especial.

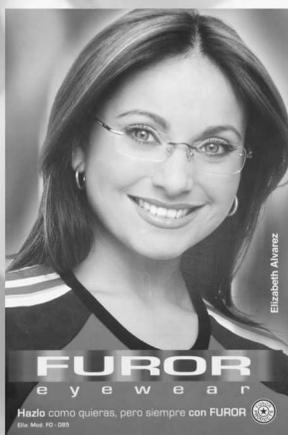
Más... en sabinashidalgo.net



*En la ciudad de Laredo, Texas, el pasado 28 de agosto vio la luz primera la bella bebé, Limena Méndez Dávila, siendo los orgullosos padres, Nelson A. Méndez S. e Imelda Dávila de Méndez.*



**Optometría actual y profesional para tus ojos**



## Opt. José Luis Martínez Cantú Optometrista-Contactólogo

- Diagnóstico por computadora
- El más extenso surtido en armazones
- Todo tipo de lentes de contacto
- Lentes fotocromáticos (Obscurecen con la luz solar)
- Alto índice (Ultradelgados)
- Policarbonato (Resistentes a impactos)
- Antirreflejantes (Para uso de computadora)
- Progresivos (Visión a todas distancias)
- Bifocal invisible (Sin línea)

## ESPECIALISTA EN LENTES DE CONTACTO

Cumplimos 46 años dando a tus ojos la atención más humana y profesional. Así reiteramos nuestro compromiso de fomentar la cultura de la salud visual, ofreciéndote excelencia en calidad óptica. Descuentos especiales a burócratas, maestros estudiantes, CFE, Tokyo, Lácteos del Norte, IMSS, ISSSTE e INSEN. Además todos nuestros lentes graduados cuentan con 1 año de garantía.

**Carretera Nacional No. 408 Nte.  
Sabinas Hidalgo, N.L. C.P. 65200  
Citas: Tel. y Fax (824) 242 2767  
E-mail: optisab@prodigy.net.mx**

# ¿Adivinó quién es? Es la Maestra Indira Montemayor



**C**omo muchos otros, que, queriendo estudiar una carrera no tienen más opción que quedarse en la ciudad, la maestra Indira Montemayor hubiera deseado partir a Monterrey a estudiar Ciencias de la Comunicación, sin embargo, ante la negativa de su padre el Prof. Héctor Ghandi Monte-mayor, se inscribió en la Escuela Normal Pablo Livas.

No obstante. La vida de Indira Montemayor le ha brindado la oportunidad de desarrollarse en este campo que tanto le apasiona, ya que desde temprana edad incursionó en la radio en donde ha destacado ampliamente, por el dominio que tiene sobre el micrófono, además tuvo la oportunidad de trabajar para el periódico El Diario de Monterrey (hoy Milenio) en donde era la responsable de una página dedicada a Sabinas Hidalgo.

**N**ació un 4 de marzo en la ciudad de Monterrey, Nuevo León es hija del Profr. Héctor Gandhi Montemayor Ayala y la Sra. Clara Gómez de Montemayor.

Desde hace 20 años es maestra, estando los últimos 15 en la Esc. Primaria Profr. Margarito Martínez Leal.

Tiene muchos recuerdos del Jardín de Niños, en el que entró a los 3 años, recuerda a la maestra Olguita Hernández y a la maestra Blanca de los Santos.

Una vez ingresado a la primaria, comenzó a sobresalir en distintas actividades entre ellas, un concurso estatal de ortografía, el cual ganó gracias a la maestra Adelina Ávila Garza, que todas las tardes le mandaba hablar para que practicara las palabras para dicho concurso.

Y rememora, "pues hubo varios empates en 2º lugar, pero solo uno en 1º y fue sin errores, fue algo muy importante, pero lo fue, por todo ese apoyo que yo recibí de la maestra.

"Porque siempre debes estar guiado para hacer las cosas, si alguien que tiene

experiencia no te guía, es muy difícil que tu sólo logres las cosas, por más que sepas o por más que digan es que ya trae el don, pues a veces aunque tengas ese don, si no hay una persona que te respalde y te guíe en muy difícil que logres destacar".

De la misma manera, al ingresar a la secundaria se interesó en participar en otras actividades, siendo la oratoria una de ellas.

Aún y cuando le daba mucha vergüenza, la oratoria le ayudó mucho porque ganó experiencia y eso le favoreció, y en la actualidad tiene alumnos que han logrado destacar y que van al concurso estatal de esta categoría.

Siguiendo su gusto por las actividades artísticas, tomó clases de arte dramático y comenzó a colaborar en la XESH cuando tenía apenas 13 años. Aquí tenía un programa infantil en donde estuvo casi un espacio de dos años.

También participó en otro programa que se llamaba semana social donde participaba también el Sr. Pablo Garza, Anabel Flores, la maestra Beatriz Villarreal Q.E.P.D. (donde ella daba recetas de cocina) "era como una revista, duró poco menos de un año".

Posteriormente cuando cumplió 16 ingresó a Radio Gobierno ahora Radio Nuevo León.

"Yo quería estudiar ciencias de la comunicación, pero mi papá no me dejó irme a Monterrey, era el típico papá de pueblo", por lo cual, entró a la normal, y a los 16 años ya estaba en un grupo por un año en la Esc. Fidel C. Mireles, ahora, esa que fue su primera generación (que eran alumnos de 1er año) ya tienen 28 años, siendo en el año 1986 cuando egresó de la Normal.

Empezó a trabajar, pero siempre combinó su trabajo de la normal con el trabajo de la radio teniendo también la posibilidad de trabajar como corresponsal del periódico El Diario de Monterrey en una ocasión, en donde aprendió a tomar fotos, a redactar, etc.

Al ejercer su profesión como maestra y empezó a tratar con alumnos se dió cuenta que no se había equivocado, dice ser más feliz porque ha podido combinar las dos cosas.

El 11 de marzo del año 1991, se casó con el Arq. Abelardo Hernández, después de durar 11 meses de noviazgo, después de conocerse desde el año 1982; procrearon dos niñas, Indira y Liliana Hernández Montemayor.

Uno de los momentos más gratificantes en su profesión de maestra, es que hace dos o tres años tuvieron en la escuela a Manuelito, un niño con capacidades diferentes y problemas para hablar y quien finalmente logró integrarse y de tal manera que participó en una pastorela con un papel especial y adaptado, era el diablillo grupero, (porque le encantaba la música

grupera) su función era distraer a los pastores para que no llegaran a la adoración.

"Cuando ya tenía su vestuario, llegaba todos los días con los cuernos en la mano, preguntando ¿ya maestra? ¿Ya? El día tan esperado llegó y fue increíble...todo un éxito".

## Describiendo a Indira....

En su opinión ¿Qué es el éxito?

"Creo que el éxito es cuestión de actitud, es como te enfrentes a los retos que la vida te presente la forma positiva o negativa en la que tú enfrentes las cosas hacen la diferencia, entre el éxito y el fracaso, el tener objetivos claros y sacarlos adelante.

"Uno puede tener éxito en cualquier cosa, hasta para hacer una sopa; en todo lo que hagas es cuestión de actitud, teniendo una actitud positiva, creo que el éxito está garantizado".

¿A qué personas admira?

A todas las personas que se levantan temprano para ir a trabajar, que día a día se esfuerzan por mantener la paz, el equilibrio, el respeto, la responsabilidad, la honradez, a la gente que realmente guarda esos valores y los pone en práctica, esas personas son dignas de admirarse.

Pero al hablar de personajes famosos, diría que Don Miguel Hidalgo, José Ma. Morelos, Manuela Medina, por su valentía y por luchar por el bien de los demás sin importar el propio.

A Francisco de Asis y Antonio de Padua y Mahatma Gandhi por su humildad y amor a los demás.

Un libro que recomiende:

Lecciones de Vida de Kubler-Ross, Elisabeth.

Películas favoritas:

Las cómicas en general. Todas las de Pedro Infante.

3 palabras que describan a Indira:

Responsable, perseverante e inquieta.

En el próximo número de nueva cuenta le mostraremos la foto de otro niño, para que usted... adivine quién es...



## Receta

### Pollo a la mostaza y champiñones

Porción: 5 personas

#### Ingredientes:

- ▶ 1 K. de pechuga de pollo en trozos
- ▶ 3 Cucharadas de mostaza
- ▶ 6 chiles jalapeños en escabeche (en rodajas)
- ▶ 1 pizca de sal
- ▶ 1 tza. de champiñones precocidos
- ▶ 3 Cditas. de mantequilla
- ▶ 1 tza. de crema
- ▶ 1 pizca de pimienta

#### Modo de preparación:

Sazonar el pollo con sal y pimienta y untar la mostaza. Derretir la mantequilla en una sartén y dorar el pollo en ella. Una vez que está dorado el pollo, se agrega el chile jalapeño, los champiñones y la crema. Dejar hervir 5 minutos.

Servir caliente, acompañado de arroz y pan.

## ¿Sabía usted qué...

### Acerca del cáncer de próstata:

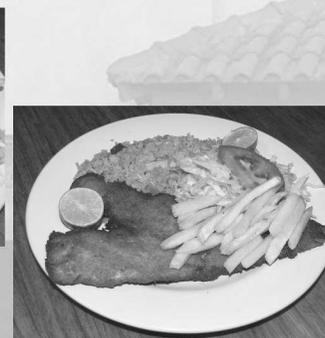
- ▶ Es el segundo cáncer más común en los hombres, después del cáncer de piel, y la segunda causa principal de muerte por cáncer en los hombres, después del cáncer del pulmón.
- ▶ Más del 70% de todos los casos de cáncer de próstata diagnosticados se registran en hombres a partir de los 65 años de edad.
- ▶ Es más frecuente en hombres de raza negra.
- ▶ Algunos estudios ha puesto énfasis en que los hombres que comen más grasas, comen menos cantidad de frutas y verduras y que puede ser esto lo que aumente el riesgo de cáncer y no el hecho de comer grasas.
- ▶ Realizar una actividad física regular y mantener un peso adecuado ayudan a disminuir el riesgo de cáncer de próstata.
- ▶ Como ocurre con muchos tipos de cáncer, la detección y el tratamiento tempranos aumentan las perspectivas de curación.

\*Fuente: Sociedad Americana del Cáncer, Cancer Facts and Figures 2004.



Degollado No. 225  
frente a la Gasolinera La Huasteca  
Sabinas Hidalgo, N.L.

**Servicio a Domicilio**  
**Tel. 242 80 20**



Salón de eventos para 150 personas



XV Años, Despedidas, Bodas, Baby Shower, Bautizos, Cumpleaños,  
Congresos y Juntas de Negocios, no renta, sólo consumo.

## La plaza de mis recuerdos...



Para quienes recorrimos sus corredores, nos sentamos en sus bancas bajo la sombra de los álamos y fresnos, y alguna vez jugamos en su tradicional kiosco-biblioteca, sentimos nostalgia al ver el nuevo aspecto de nuestra Plaza Principal.

Y no es que esté fea, es sólo que vimos borrados de pronto tantos recuerdos, tantas andanzas, tantos sueños y anhelos que se entretajeron mientras los novios se declaraban su amor. Las bancas, mudos testigos de encuentros y reconciliaciones, ya no están, al salir de misa es otro el panorama, parece que uno estuviera en otra parte.

Pero no, sigue siendo nuestra Plaza Principal, nuestra Plaza Miguel Hidalgo, aunque ahora la modernidad le ha arrancado nuestros recuerdos.

¡Quién no suspiraba al pasar por ella!, ¡quién no recordaba el viejo amor!, quién cuando pequeño no subió a zancadas las escaleras del kiosco solo para correr dando vueltas, y sentir el aire en la cara y sentirse grande, grande.

Sin embargo, no es el primer cambio que sufre nuestra plaza (y le decimos nuestra porque así la sentimos... muy nuestra) hace muchos años, cuando nuestros padres eran niños, o cuando nuestros abuelos fueron niños, la plaza era otra, ocupaba sólo la mitad de lo que es ahora y no fue sino hasta el regreso de don Manuel M. García quien luego de comprar el terreno ubicado justo al frente de la antigua plaza, lo donó después al municipio con la única condición de que se anexara a ésta.

Una vez construida esa segunda plaza duró poco tiempo dividida por la calle Lerdo de Tejada, pero finalmente se unieron cortándose la continuación de la referida calle que después pasó a llamarse Mutualismo en su tramo comprendido de la plaza y hasta los colegios.

Por aquel entonces se construyó el kiosco tal y como lo conocimos hasta sus últimos días, en la parte baja fue nevería y después una pequeña fonda que incluso vendía bebidas alcohólicas, no faltó el parroquiano que pasado de copas bajó rodando, o de sentón en el mejor de los casos, las escaleras de la fonda al querer salir de ella.

La parte alta servía como tribuna libre en algunos actos públicos, pero sin lugar a dudas el uso que más recuerdan es la de pista de baile, en donde para poder acceder a ella se requería un pago de tres pesos, entonces el encargado de la 'caja' prendía en la prenda de la dama o el caballero un distintivo que le autorizaba el uso de la pista.

La mala imagen que daba la fonda en la Plaza obligó a las autoridades de aquel entonces a cerrarla, y así duró un tiempo, después con la construcción de las primeras escuelas primarias y la aceptación por parte de

la población se tomó la brillante idea de construir allí la Biblioteca Municipal.

En aquellos años los desfiles eran una ocasión de fiesta. Para ir al desfile uno pensaba hasta estrenar un bonito vestido y las calles que convergen la Plaza lucían llenas desde muy temprana hora, pues la gente iba a pie hasta la plaza y sus alrededores para ganar un muy buen lugar donde apreciar el contingente.

A pesar de lo lucidores de los desfiles de hoy, no han alcanzado la aceptación de antes, cuando al final del desfile uno pasaba toda la tarde en la Plaza, degustando unas enchiladas y cuidándose de los traviesos chiquillos ansiosos de estrellar un colorido cascarón en la arreglada cabellera de algún despistado.

Por mucho tiempo la plaza permaneció sin cambios tan drásticos, aunque regularmente se le hacían cambios ya sea en sus bancas, ladrillos, jardineras, pero la plaza conservaba aún su esencia.

Ahora sólo quedan los recuerdos, ahora es otra plaza, pero nuestros



hijos y nietos construirán allí sus propios recuerdos.

Ya no está la biblioteca, en su lugar hay una explanada por donde vemos a los chiquillos correr libremente con los brazos distendidos como lo hicieramos antes dando vueltas en el kiosco.

Nuestros hijos y nietos tendrán sus propios recuerdos y esa será su plaza. Demos pues una oportunidad a este nuevo espacio para enamorarnos de él, de sus elegantes bancas y sus nuevos árboles; la otra plaza, llevémosla en nuestra memoria.

**Felicitas Román Cruz**

## Balbuceos

### Basurero

Las autoridades municipales de la actual administración se han preocupado grandemente por la problemática de la ciudad.

En la actualidad tienen proyectado poner a funcionar un basurero municipal en el sector poniente de la ciudad.

Creo y es mi opinión muy personal, que han seleccionado mal el lugar donde funcionaría.

Dos razones hay para opinar así, una: afectarán los desechos a los mantos acuíferos que descienden de la sierra y contaminarán todos los pozos de agua para consumo humano que hay hacia el oriente.

Segundo: los vientos del norte que con frecuencia se sienten, sobre todo en el invierno, esparcirán los malos olores hacia las colonias del poniente de la ciudad y llenarán el medio ambiente de plagas de moscas.

Creo que el lugar está muy cerca de la población y todos sufriremos las consecuencias.

Siempre es posible revisar un proyecto, estamos a tiempo, evitemos malas consecuencias.

**Santos Noé**

## Nuestras Cosas

### Cultura y paz

La mejor forma de sustentar la paz es aceptar la lucha; sí, la lucha pacífica por el trabajo.

La mejor forma de eludir la violencia es buscar la fuerza y hallarla en nosotros mismos.

La mejor forma de dominar a los demás es dominarnos con la fuerza de la dignidad.

Busquemos la fuerza de la salud, para que en nuestro cuerpo haya el vigor suficiente para cumplir con las tareas que nos esperan.

Sepamos distinguir la diferencia entre las promesas y los ideales que pueden realizarse.

Dos son los motivos fundamentales para seguir avanzando en cualquier dirección: La Paz y la Cultura, no podrá haber cultura sin paz, como tampoco podría haber paz sin cultura.

Pero así está el mundo y éstas son "Nuestras Cosas".

Hasta la próxima.

**Garza Inocencio**

## Juntos pero no revueltos

Hace ya un buen rato, cuando había deseos de filosofar y sobre todo tiempo suficiente para ello, un buen amigo, como la mayoría de los sabinenses preguntaba ¿habitamos un mundo vacío o a nosotros los medios nos ha faltado capacidad para llenarlo?

Una buena pregunta, todavía sin respuesta, un cuestionamiento para los estudiosos de la comunicación, llámense radio, televisión, prensa escrita, inclusive cine y ahora periodismo digital.

Un tema no para uno, sino para varios cafés o para un buen artículo de un especialista en la materia.

Un profesional de la pluma que nos explique por qué en algunos medios escasea el contenido humano, si el compromiso con la sociedad debe ser informar, orientar, si es posible instruir y no sólo entretener.

Porque ya es tiempo de expresarle a la gente y especialmente a mi amigo, que no todos los periodistas están o estamos vacíos, pobres, desabridos, menos nocivos, venenosos o inútiles.

De que somos capaces de generar y promocionar nuestra cultura, llena de valores, repleta de felicidad y borrar el concepto erróneo en muchos casos de mercenarios del verbo.

De que los hay, los hay, pero sin generalizar por favor, aunque en ocasiones andamos juntos, pero no revueltos.

**Ramón Ábrego Vázquez**



# Morro's Music

## Jesús Aarón Pérez de León

### Contrataciones:

Tel: (824) 242 17 95

Cel. (824) 100 90 21

# La Obesidad, un problema nutricional

Creer que nuestros niños están sanos por ser gorditos y “bien dados” es algo que nos debería poner a pensar en vez de causarnos gracia y ser motivo de elogio.

Nuestros niños y adolescentes consumen comida “chatarra”, sabemos que son muy propensos a consumir fritos y grandes cantidades de salsa, los llamados “panchos” y hamburguesas entre otras cosas, no digo que esta sea la causa principal de la obesidad pero sabemos que es parte de la realidad y que dicho sea de paso los niños y adolescentes en su mayoría llegan a las escuelas sin probar alimento alguno, siendo esto un mal hábito ya que el desayuno es la comida que nos da energía para comenzar el día.

La definición de obesidad más adecuada se refiere al incremento de masa y grasa corporal.

Generalmente un niño no se considera obeso hasta que pesa por lo menos un 10% más del peso recomendado para su peso y estatura.

## ¿Cómo nos damos cuenta de esto?

Lo más recomendable es acudir al pediatra de manera regular y no solo cuando los tenemos en el control de niño sano cuando son pequeñitos.

La obesidad comúnmente comienza en la infancia entre las edades de 5 a 6 años y durante la adolescencia. Los estudios han demostrado que el niño que es obeso entre las edades de 10 a 13 años tiene un 80 por ciento de probabilidad de convertirse en un adulto obeso.



## ¿Qué origina la obesidad?

Por lo general la obesidad ocurre cuando se consumen más calorías que las que el cuerpo quema

Las causas de la obesidad son muy variables pero principalmente están relacionadas con:

- ▶ Hábitos de comer pobres (no variar nuestra alimentación).
  - ▶ Sobrecomer o perder la capacidad para parar de comer (binging).
  - ▶ Falta de ejercicio (los niños que se pasan acostados en el sofá viendo televisión).
  - ▶ Historial de obesidad en la familia.
  - ▶ Enfermedades médicas (problemas endocrinológicos o neurológicos).
  - ▶ Medicamentos (esteroides y algunos medicamentos psiquiátricos).
  - ▶ Cambios en la vida que les causan mucho estrés (separaciones, divorcio, mudanzas, muertes, abuso).
  - ▶ Problemas familiares.
  - ▶ Baja autoestima.
  - ▶ Depresión u otros problemas emocionales.
- Hay muchos riesgos y complicaciones, pero las consecuencias físicas más importantes son:
- ▶ Un aumento en el riesgo de enfermedades del corazón.
  - ▶ Alta presión de la sangre.
  - ▶ Diabetes.
  - ▶ Problemas al respirar.
  - ▶ Dificultades al dormir.

## ¿Qué podemos hacer al respecto?

- ▶ Comenzar un programa de control del peso
- ▶ Cambiar los hábitos de comer (comer despacio, desarrollar una rutina).
- ▶ Planificar las comidas y hacer una mejor selección de los alimentos comer menos alimentos grasosos y evitar los alimentos de poco valor nutritivo controlar las porciones y consumir menos calorías.
- ▶ Aumentar la actividad física (especialmente el caminar) y tener un patrón de vida más activo
- ▶ Enterarse de lo que su niño come en la escuela.
- ▶ Hacer la comidas en familia en vez de estar viendo la televisión o estar en la computadora.
- ▶ No utilizar los alimentos como premio.
- ▶ Limitar las meriendas.

Por lo tanto se pueden hacer muchas cosas para mejorar la salud de nuestros pequeños y adolescentes, pero debemos estar bien conscientes de ello, es decir no tomarlo a la ligera y decir cosas como “al rato se estira”, “así era su papá y luego adelgazó” etc. etc.

Tampoco quiere decir que no le vamos a dar de comer, pero si lo vamos a hacer de manera adecuada, para lo cual si no sabemos, un pediatra o nutriólogo nos puede ayudar.

# sabinaSHidalgo.net

la revista

## Publicidad, ventas y suscripciones

Av. Emilio Hernández 160 A Col. Bella Vista  
Sabinas Hidalgo, Nuevo León

Teléfono y Fax: (824) 242 13 58

Correo electrónico: [ventas@sabinashidalgo.net](mailto:ventas@sabinashidalgo.net)

Web: [revista.sabinashidalgo.net](http://revista.sabinashidalgo.net)



SORTEO  
de la  
Siembra  
Cultural



"Al participar en la Siembra Cultural apoyas a la educación pública profesional de Nuevo León"

primer  
premio



segundo  
premio



tercer  
premio



cuarto  
premio



**4 Casas con Auto '06**

2 totalmente amuebladas y equipadas

20 automóviles '06

\$250 pesos boleto  
140 mil boletos

29 de Noviembre '06



\$250. pesos boleto  
140 mil boletos  
29 de Noviembre del 2006

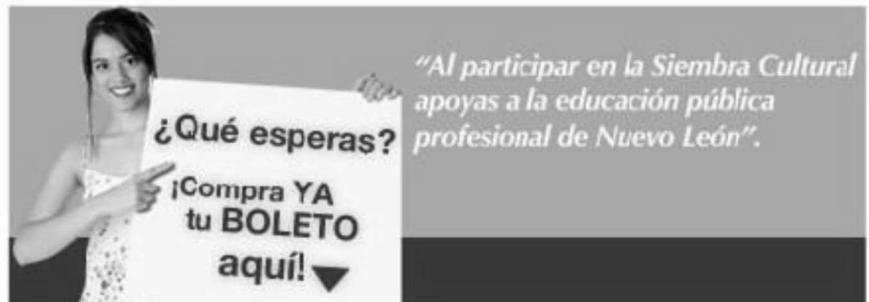
Con más posibilidades de ganar

**4 Casas con Auto '06**

(2 totalmente amuebladas y equipadas)

**20 Automóviles '06**  
y 86 Premios más.

PERMISO GOBERNACION No. S-00305-2006



"Al participar en la Siembra Cultural apoyas a la educación pública profesional de Nuevo León".

Preparatoria No. 5 Iturbide No. 1100 Tel 242 02 65



## Citlally obtiene tercer lugar en certamen estatal

Citlally Judith González Alejandro representó dignamente a nuestro municipio y obtuvo el tercer lugar en el certamen Reina de las Fiestas Patrias 2006.

Dicho evento organizado por el Gobierno del Estado a través de la Dirección de Acción Cívica reunió a 11 aspirantes de los municipios de Sabinas Hidalgo, Monterrey, Apodaca, Guadalupe, San Nicolás de los Garza y Anáhuac.

El concurso tiene como finalidad promover nuestros valores patrios y reconocer la belleza, la cultura general y la simpatía de las jóvenes neoleonesas, además de ser un medio para la convivencia entre los distintos municipios del estado.

El jurado calificador basó su decisión tomando en cuenta la personalidad, facilidad de palabra,

aplomo y presencia escénica, proyección e interpretación, cultura general y simpatía.

El primer lugar se lo llevó Paloma Sánchez Castillo, originaria de Guadalupe, el segundo fue para Thalía Karen Torres Sáenz, de Monterrey; y el tercero para Citlally Judith González Alejandro, de Sabinas Hidalgo.

También tomaron parte en el evento Tania Karina Torres Sáenz, Yazmín Alejandra Guajardo Garza, Karen Maribel Sifuentes Garza, Sonia Elizabeth Castañeda Leija, Elisa Cruz Garza Tamez, Sheila Tatiana Contreras Barrientos, Maritza Moncada García, y Lilia Angelita Rodríguez Hernández.

La ganadora tendrá el honor de encabezar el desfile estatal conmemorativo del inicio de la lucha por la independencia de México este próximo 16 de septiembre.